

SANTÉ
INFO

NOUVEAUTÉS

On gagne en énergie !



Dormir sereinement

Directement inspirée des traditions ayurvédiques, cette recette de tisane détox de *Kodama* est composée de camomille, mélisse, citronnelle et feuilles de mûrier ; un cocktail de plantes reconnues pour leurs effets apaisants et relaxants.

À déguster avant d'aller au lit pour passer une douce nuit (A poings fermés de *Kodama*, 10 € la boîte de 40g). ■



On se protège !



Lytess lance les gants de protection pour lutter contre les Coronavirus. Une solution anti-bactérienne et virucide présente dans le tissu détruit immédiatement les agents infectieux en contact avec le gant et permet de ne pas propager le virus. On adopte illico ! (24,90 € sur lytess.com) ■

Baume anti-stress

Enea Sens a concocté un baume anti-stress à glisser absolument dans son sac à main, sur son bureau ou sa



table de nuit. Stress, céphalées de tension, agitations mentales, difficultés d'endormissement... ce baume s'applique en 2 minutes sur les tempes, la nuque, les poignets ou le plexus solaire, et agit très rapidement. Sa texture douce et ses essences odorantes vous apaisent naturellement (14,90 € les 30 ml, sur eneasens.fr). ■





Contre les ronflements & les virus

Si l'air est trop sec, il peut entraîner de nombreux désagréments au quotidien : lèvres gercées, peau sèche, yeux, nez et gorge qui piquent, mais aussi apnées du sommeil et ronflements la nuit. Une des solutions est d'opter pour un appareil deux-en-un



qui assainit l'air et diffuse une brume agréable. En ajoutant de l'humidité à l'air ambiant à l'aide d'un humidificateur d'air, vous pourrez agir contre les virus et atténuer les ronflements (*Meaco Deluxe 202* sur <https://eu.meaco.com/fr>).

Bouillotte anti-douleurs

Ce collier cervical possède 3 compartiments pour placer 3 bouillottes pastilles réutilisables (2 moyennes et 1 grande) qui diffusent jusqu'à 2h de chaleur. Il est

idéal pour soulager les douleurs cervicales, musculaires et



articulaires au niveau du cou et des épaules. Il se pose directement sur les épaules. Livré avec 2 bouillottes moyennes et 1 grande bouillotte à chauffer au micro-ondes (60 € sur bouillottemagique.com).

Lutter contre l'intestin irritable



Symbiosys Alforex® pour le Syndrome de l'Intestin Irritable (SII) avec la souche *Bifidobacterium longum* 35624® a prouvé son efficacité dans la réduction des symptômes du SII : ballonnements, douleurs abdominales et troubles du transit. Des études ont montré que la souche unique

35624® arrivait en vie dans l'intestin, où elle adhère à la paroi intestinale créant un film protecteur apaisant et fortifiant (27,90 € les 30 gélules, en pharmacies).

La meilleure huile du monde !

Encore assez peu connue du grand public, l'huile de Sacha Inchi est pourtant peut-être la meilleure huile végétale qui soit ! Les peuples Amazoniens qui l'utilisent largement depuis des milliers d'années en cuisine comme pour le soin de la peau l'ont en effet bien compris. *Guayapi* propose désormais son Huile de Sacha Inchi afin de promouvoir ses vertus antioxydantes et ses multiples bienfaits (21 € les 250 ml sur guayapi.com).



Bourgeons vitaux

HerbalGem est expert depuis 30 ans dans le développement et la production de compléments alimentaires à base de bourgeons et de macérats de plantes. La marque offre la plus large gamme de gemmothérapie concentrée avec plus de 60 macérats-mère de bourgeons certifiés bio et 30 complexes, afin d'assurer le bien-être de toute la famille, des plus petits aux plus âgés, de façon efficace et naturelle (plus d'infos sur herbalgem.fr).



Dentifrice nomade

Bioseptyl lance le Stick Dentifrice, économique et nomade. Sa texture innovante, à la fois solide et crémeuse, permet de réduire la consommation d'eau. Avant application, la brosse n'a pas besoin d'être mouillée. Après application, le rinçage est rapide car le dentifrice a été conçu pour ne pas mousser. Un stick de 12 g correspond à 250 brossages. Rechargeable et pratique, il s'emporte partout (6,95 €).



L'expert dents sensibles

Massante, nettoyante et délicate, la nouvelle brosse à dent « *Sonic Sensitive* » éditée par *Gum*, expert de la santé bucco-dentaire, procure un brossage à la fois doux et efficace pour le soin des dents et des gencives sensibles (9,99 €).

